



Journal of Human And Education
Volume 4, No. 6, Tahun 2024, pp 469-478
E-ISSN 2776-5857, P-ISSN 2776-7876
Website: <https://jahe.or.id/index.php/jahe/index>

PMP: Pemberdayaan Kelompok Remaja Masjid Al-Karomah dalam Pembuatan *Virgin Coconut Oil* wangi *Pandanus Amarylifolius* (VCO wangi daun pandan) untuk kesehatan kulit lanjut usia di Kecamatan Tenayan Raya

Isna Ovari^{*1}, Desy Winda², Iqra Idri Fikha³, Fitra Wahyuni⁴

^{1,2,3} Prodi S1 Keperawatan, Prodi S1 Kebidanan, Prodi S1 Gizi STIKes Pekanbaru Medical Center

⁴ Prodi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Jambi

Email: isnaovari70@gmail.com ^{*1}, desywinda12@gmail.com, idriiqrafikha@gmail.com, fitra.wahyuni88@unja.ac.id

Abstrak

Kegiatan pemberdayaan kelompok remaja Masjid Al-Karomah di Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya merupakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat antara STIKes Pekanbaru Medical Center dengan Mitra sasaran Remaja Masjid Al-Karomah dengan rangkaian kegiatannya : pertama-tama mitra sasaran diberikan pengetahuan tentang Virgin Coconut Oil wangi Pandanus Amarylifolius. Selanjutnya melatih dan membimbing langsung remaja masjid dalam pembuatan Virgin Coconut Oil wangi Pandanus Amarylifolius (VCO wangi daun pandan). Setelah itu dilanjutkan dengan pengemasan VCO wangi daun pandan ke dalam botol kaca beserta pemasangan labelnya. Berikutnya mengumpulkan lansia jemaah masjid Al-Karomah (merupakan anggota Majelis Taklim Masjid Al-Karomah) untuk diberikan penyuluhan kesehatan tentang penggunaan Virgin Coconut Oil wangi daun pandan sebagai bahan perawatan kesehatan kulit lanjut usia. Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan bertempat di Masjid Al-Karomah. VCO wangi daun pandan yang telah dihasilkan dari pengabdian masyarakat ini sangat disukai oleh lansia, karena banyak manfaatnya untuk kulit, diantaranya wangi daun pandan yang khas, kejernihan minyak yang dihasilkan, aman dari zat kimia, mudah digunakan, tampilan botol yang cantik dan yang pasti adalah murah biayanya. Luaran kegiatan yang sudah tercapai adalah : berdasarkan hasil analisa pengolahan data, kelompok Remaja Masjid Al-Karomah telah meningkat pengetahuannya tentang VCO wangi daun pandan beserta cara pembuatan, cara pengemasan dan cara penggunaan untuk lanjut usia. Dan setelah diberikan pelatihan dan praktek langsung pembuatan VCO wangi daun pandan kelompok remaja masjid telah bisa membuat VCO wangi daun pandan secara sederhana. Evaluasi dari lanjut usia yang telah menggunakan rutin VCO wangi daun pandan selama 4 minggu merasakan perubahan pada kulit mereka, dimana kulit terasa lebih halus, lembut dan lembab. Rangkaian kegiatan pengabmas ini dapat dilihat pada video kegiatan yang sudah diupload di Instagram, Youtube dan Tiktok STIKes Pekanbaru Medical Center. Berita kegiatan ini juga telah masuk ke media cetak elektronik Pekanbaru Pos. Selanjutnya artikel pengabmas ini di publish di Journal of Human and Education (JAHE) yang sudah terakreditasi SINTA 5.

Kata kunci: *VCO wangi daun pandan, Remaja masjid, lanjut usia*

Abstract

The empowerment activities for the Al-Karomah Mosque youth group in Bencah Lesung Village, Tenayan Raya Subdistrict, are a Community Service Program between STIKes Pekanbaru Medical Center and the target partner, the Al-Karomah Mosque youth. The activities include the following sequence: first, the target partner is provided with knowledge about Virgin Coconut Oil (VCO) with the fragrance of Pandanus Amaryllifolius. Next, the mosque youth are trained and guided directly in making Virgin Coconut Oil with the fragrance of Pandanus Amaryllifolius (VCO with pandan leaf fragrance). After that, the VCO is packaged into glass bottles and labeled. Subsequently, the elderly members of the Al-Karomah Mosque congregation (who are members of the Majelis Taklim) are gathered for a health counseling session on the use of VCO with pandan leaf fragrance for elderly

skincare. This community service activity has been carried out at the Al-Karomah Mosque. The VCO with pandan leaf fragrance produced from this activity has been well-received by the elderly, as it has numerous benefits for the skin, including the distinctive pandan leaf fragrance, the clarity of the oil, its safety from chemicals, ease of use, the attractive bottle design, and, importantly, its affordability. The outcomes of this activity are as follows: based on data analysis, the Al-Karomah Mosque youth group has increased their knowledge about VCO with pandan leaf fragrance, including its production, packaging, and usage for the elderly. After receiving training and direct practice in making VCO with pandan leaf fragrance, the mosque youth are now able to produce it simply. Evaluation from the elderly who have been using the VCO regularly for 4 weeks indicates noticeable changes in their skin, such as feeling softer, smoother, and more hydrated. The sequence of these activities can be viewed in videos uploaded on Instagram, YouTube, and TikTok by STIKes Pekanbaru Medical Center. The news of this activity has also been featured in the Pekanbaru Pos electronic print media. And will also be published in the Journal of Human and Education (JAHE), which has been accredited by SINTA 5.

Keywords: *VCO With Pandan Leaf Fragrance, Mosque Youth, Elderly*

PENDAHULUAN

Analisa situasi. Lanjut usia merupakan satu periode dimana semua sistem pada tubuh manusia mengalami perubahan bentuk dan fungsinya, salah satunya sistem integumen (kulit dan lapisannya). Terjadi perubahan kulit secara fisiologis yang disertai dengan penurunan fungsinya sehingga tubuh lansia mengalami gangguan homeostatis. Sistem integumen berfungsi untuk melindungi tubuh dari bahaya luar, melindungi organ-organ tubuh bagian dalam, mencegah kehilangan cairan, melindungi dari sinar ultraviolet serta mengatur suhu tubuh (1). Tanda gejala sistem integumen lansia yang degeneratif adalah menurunnya sel melanosit, menurunnya perlindungan diri dari sinar ultraviolet dan bakteri, menurunnya kelembaban kulit, menurunnya kemampuan kulit dalam penyembuhan luka, menurunnya elastisitas kulit, menurunnya vaskularisasi pada kelenjar keringat dan syaraf sehingga terjadi penurunan sensitifitas, timbul kerutan pada kulit sehingga kemampuan kulit mengatur termoregulasi menjadi sangat terganggu. (2). Untuk memperlambat penurunan fungsi ini maka sebaiknya kulit lansia diberikan perawatan rutin di rumah. Caranya sederhana, cukup melakukan pemijatan di semua area permukaan kulit, prioritaskan bagian kulit yang kering, menggunakan bahan alami yang tidak ada efek sampingnya. Sangat tepat gunakan *Virgin Coconut Oil* wangi daun pandan (VCO wangi *Pandanus amaryllifolius*) untuk perawatan kulit lanjut usia (3-5). Tindakan ini didukung dari beberapa hasil penelitian yaitu : Rahmadani dkk hasilnya VCO yang diberikan rutin selama 3 hari dapat mengurangi masalah gangguan integritas kulit lansia di PSTW Jambangan (6). Kesimpulan hasil systematic review yang dilakukan Zikran dkk tahun 2023 terhadap 7 artikel menyimpulkan bahwa penggunaan VCO efektif untuk pencegahan dekubitus dan meminimalisir terjadinya infeksi serta menurunkan derajat luka dekubitus (7-11). Hasil penelitian Jeki Prianto dkk juga melaporkan bahwa VCO wangi daun pandan lebih disukai oleh konsumen dibandingkan VCO original (12). VCO adalah minyak yang diperoleh dari daging buah kelapa tua dan segar yang diproses secara alami, tanpa menggunakan zat kimia. VCO yang dihasilkan ini dicampur dengan pati daun pandan, sehingga lansia akan tenang dan rilek menikmati wanginya selama pemakaian VCO (13).

Setelah berdiskusi panjang lebar dengan ketua remaja masjid maka disepakatilah untuk memberdayakan kelompok remaja masjid dalam membuat VCO rumahan dengan beberapa alasan: kegiatan remaja masjid umumnya dilakukan di Masjid Al-Karomah, jemaah Masjid Al-Karomah kebanyakan lansia, hubungan antara kelompok remaja masjid dengan lansia sudah terjalin dengan baik dan sebelumnya tidak ada kegiatan remaja masjid yang khusus diperuntukan untuk lansia. Ini akan menambah satu kegiatan dari organisasi remaja masjid, membuat VCO wangi daun pandan untuk perawatan kesehatan kulit lanjut usia. VCO wangi daun pandan ini mudah membuatnya, murah biayanya, aman bahan-bahannya, mudah menggunakannya tapi besar manfaatnya bagi lansia.

Rangkaian kegiatan diawali dengan membimbing dan melatih Remaja Masjid Al-Karomah oleh Tim Pengabmas. Remaja Masjid ini beranggotakan 7 orang remaja putri yang statusnya pelajar ditingkat SMP dan SMA di Kota Pekanbaru. Topik yang akan dilatih adalah tentang pembuatan VCO wangi daun pandan (sesuai SOP), cara menyimpan (sesuai SOP), cara penggunaan VCO (sesuai SOP) dan evaluasi kesehatan kulit lansia (sesuai SOP). Tempat kegiatan dilaksanakan adalah di halaman Masjid dan didalam Masjid Al-Karomah. Penyuluhan kesehatan topiknya penggunaan VCO wangi daun pandan untuk lansia dihadiri oleh lansia anggota Majelis Taklim Masjid Al-Karomah dan beberapa orang keluarga yang mendampingi. Saat itu dijelaskan tentang VCO wangi daun pandan dan manfaatnya, dilanjutkan dengan praktek langsung penggunaan VCO wangi daun pandan pada kulit tangan dan kaki. Akhir kegiatan pengabmas adalah evaluasi tentang keadaan kulit lansia setelah 4 minggu rutin menggunakan VCO wangi daun pandan, menggunakan daftar

ceklis.

Permasalahan prioritas mitra : Partisipasi aktif mitra pada pelayanan di bidang kesehatan

Jumlah lanjut usia terus bertambah, nyatanya ditemukan setiap rumah di Kecamatan Tenayan Raya punya satu atau dua orang lansia. Peningkatan jumlah lansia otomatis meningkat pula masalah kesehatan yang biasa dialami lansia. Salah satu permasalahan kesehatan lansia dan sering terlupakan adalah masalah kesehatan kulit. Saat ini perawatan untuk kulit lansia belum jadi fokus utama bagi keluarga yang memiliki lansia dirumah atau bagi lansia itu sendiri. Karena masih menganggap wajar jika lansia kulitnya keriput dan hiperpigmentasi, sehingga belum ada perawatan khusus yang diberikan keluarga untuk menjaga kesehatan kulit lansia. Kita tahu bahwa proses degeneratif pada kulit lansia sifatnya progresif (terus berlangsung) sehingga kulit lansia sangat rentan mengalami gangguan kesehatan, seperti kulit menjadi kering, bersisik, gatal, hiperpigmentasi, mudah luka dan mudah mengalami infeksi (1). Dari 4 orang lansia yang sudah dikunjungi ternyata keempat lansia tersebut sudah terganggu kesehatan kulitnya, terlihat 2 orang kulit keriput, kering dan pecah-pecah. 1 orang banyak luka kecil bekas garukan pada kaki dan 1 orang lagi sekitar wajah dan permukaan tangan mengalami hiperpigmentasi. Sewaktu ditanya lansia mengatakan tidak ada perawatan khusus yang dilakukan, karena sudah kodratnya orang tua kulitnya menjadi kering dan keriput. Kalau ada luka barulah diberi obat. Nampak sekali lansia dan keluarga tidak tahu apa sebaiknya dilakukan dengan kulit yang banyak perubahan, yang disebabkan karena usia tua. Artinya pengetahuan mereka tentang apa dan bagaimana cara perawatan kulit bagi lanjut usia masih kurang.

Perawatan kulit disini maksudnya adalah merawat semua area kulit lansia dari bermacam kondisi seperti : kulit kering, bersisik, gatal-gatal, pecah-pecah atau mudah luka dengan mengoleskan beberapa tetes VCO wangi daun pandan secara rutin 2x sehari setiap habis mandi lalu dipijit-piji area sekitarnya guna melancarkan sirkulasi darah. Zat yang terkandung dalam VCO yang dibutuhkan tubuh yaitu : vitamin E berfungsi menjaga kelembaban dan kesegaran kulit, asam laurat berfungsi meningkatkan metabolisme dan mengandung sifat anti-bakteri dan anti-virus, polifenol berfungsi dalam mengurai kandungan kolesterol dalam darah sehingga dapat mencegah terjadinya penyumbatan dalam pembuluh darah dan senyawa organik yang berperan sebagai antioksidan. Untuk itu perlu sekali memberikan pengetahuan yang tepat agar mereka bisa berfikir dan berbuat untuk mempertahankan kesehatan kulitnya.

Kebiasaan lansia di Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya datang ke masjid untuk melaksanakan shalat berjamaah dan kegiatan rutin dari Majelis Taklim, sebab Masjid Al-Karomah berada di tengah-tengah komplek Perumahan, sehingga memudahkan lansia untuk datang beribadah ke masjid. Hubungan antara jemaah masjid dengan remaja Masjid Al-Karomah sangat dekat. Kegiatan remaja Masjid Al-Karomah selama ini masih fokus dengan kegiatan yang diperuntukan bagi remaja saja seperti Tilawah, belum ada kegiatan berhubungan langsung dengan kelompok lanjut usia. Melihat fenomena ini dan bincang-bincang panjang dengan kelompok remaja masjid akhirnya timbul kepedulian kelompok ini kepada lanjut usia, spesifiknya apa yang bisa kami (kelompok remaja) lakukan untuk kakek dan nenek disini. Akhirnya tercetuslah keinginan mereka untuk bersama-sama memberikan bantuan dalam rangka meningkatkan kesehatan lanjut usia. Yang dibutuhkan lansia Majelis Taklim Masjid Al-Karomah adalah bagaimana cara menjaga kelembaban kulit agar tidak kering dan bersisik. Maka kelompok remaja ini akan diajar dan dilatih dalam pembuatan bahan perawatan kulit yang alami, terhindar dari bahan-bahan kimia dan aman digunakan secara rutin. Mereka akan dilatih untuk membuat Virgin Coconut Oil (VCO) wangi daun pandan secara sederhana.

Gambaran IPTEKS yang akan diimplementasikan

Memberdayakan tenaga muda produktif yaitu Kelompok Remaja Masjid Al-Karomah untuk bersama tim pengabmas STIKes Pekanbaru Medical Center melakukan kegiatan dimasyarakat yang berkaitan dengan pelayanan kesehatan spesifiknya merawat kesehatan kulit bagi lanjut usia. Kulit sebagai pelindung tubuh, mengalami perubahan secara fisik dan fisiologis karena faktor ketuaan. Meskipun begitu kulit harus dijaga kesehatannya agar tetap berfungsi maksimal. VCO adalah salah satu bahan yang digunakan untuk perawatan kulit pada lansia. Untuk mendapatkan VCO ini, maka kelompok remaja Masjid Al-Karomah akan diajar dan dilatih dalam pembuatan VCO wangi daun pandan, selanjutnya cara penyimpanan VCO agar bisa tahan lama serta cara-cara penggunaan VCO pada lansia. VCO akan diberikan gratis kepada setiap lansia yang datang pada saat pertemuan yang diselenggarakan di Kecamatan. Disana akan ada penyuluhan tentang VCO dan kegunaannya khusus bagi lanjut usia, serta demonstrasi cara penggunaan VCO pada kulit lanjut usia. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada skema gambar dibawah ini.



METODE

Metode tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, yang dilaksanakan adalah :

1. Sosialisasi, pertama kali dilakukan oleh Tim pengabmas dengan kelompok remaja Masjid Al-Karomah tentang sebuah hasil penelitian yang menyebutkan bahwa VCO baik untuk kesehatan kulit lanjut usia, karena kandungan VCO sangat bermanfaat bagi kesehatan kulit. Akhirnya timbul ide cemerlang bagaimana jika VCO dibuat saja secara sederhana oleh remaja masjid, karena remaja masjid sering berinteraksi dengan lansia yang menjadi jemaah Masjid Al-Karomah. Keinginan bersama ini ditindak lanjuti sehingga disusunlah rencana kegiatan pengabmas ini. Agar VCO ini baunya enak dan disukai orang, maka dicampurkan daun pandan muda yang sudah dihaluskan dengan blender dengan kelapa yang sudah diparut, tambahkan sedikit air matang, lalu diremas dan diperas menjadi santan yang siap untuk diolah menjadi bahan dasar pembuatan VCO wangi daun pandan. VCO wangi daun pandan yang sudah jadi disimpan dalam botol kaca, diberi label dan siap digunakan sebagai obat luar untuk perawatan kulit lanjut usia. Sosialisasi selanjutnya dilakukan oleh Tim pengabmas dan kelompok remaja Masjid Al-Karomah dengan lansia jemaah masjid Al-Karomah (merupakan anggota Majelis Taklim Masjid Al-Karomah) yang tinggal di wilayah Kecamatan Tenayan Raya, dengan mengundang lansia dan keluarganya untuk hadir pada pertemuan di Masjid Al-Karomah guna mendengarkan penyuluhan kesehatan tentang Penggunaan VCO wangi daun. Pelatihan pada kegiatan ini diberikan untuk mitra sasaran yaitu Remaja Masjid Al-Karomah. Pelatihan dilakukan 1 kali pertemuan dengan pemberian 2 buah topik yang sudah direncanakan. Setelah Tim berkoordinasi dengan Bapak Suparno sebagai Koordinator Remaja Masjid Al-Karomah dan Litta sebagai Ketua Kelompok remaja Masjid Al-Karomah maka pelatihan disepakati untuk dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 28 September 2024 mulai jam 10.00 WIB sampai selesai, bertempat di teras Masjid Al-Karomah. Rincian kegiatan pelatihan dapat dibaca pada tabel 1 dibawah ini.

Tabel 1. Kegiatan Pelatihan Mitra Sasaran

Pertemuan 1	Topik 1,2 : Pelatihan pembuatan VCO wangi daun pandan dan penggunaan untuk kulit lanjut usia
Sabtu, 28 September 2024.	<p>Ceramah : 1x50 menit Demontrasi : 1x170 menit</p> <p>Setelah menjelaskan tentang tahapan pembuatan VCO wangi daun pandan, kegiatan dilanjutkan dengan praktek langsung pembuatan VCO wangi daun pandan. Praktek langsung dengan mitra dilaksanakan setelah Tim pengabmas berhasil membuat racikan VCO wangi daun pandan yang tepat sesuai dengan rencana. Awalnya VCO wangi daun pandan ini dibuat oleh Tim pengabmas agar menghasilkan VCO wangi daun pandan yang diinginkan dari segi kejernihannya, bentuknya dan wanginya. Dimana sudah 5 kali percobaan dilakukan dan ada 2 kali percobaan yang gagal. Dari percobaan yang berhasil inilah Tim Pengabmas menjadikannya sebagai patokan dalam membuat VCO wangi daun pandan yang akan ditransferkan pengalaman dan keterampilannya kepada Remaja Masjid AL-Karomah.</p> <p>Alhamdulillah kegiatan ini sudah terlaksana dimana Tim Pengabmas dan mitra sudah bersama-sama bekerja membuat VCO wangi daun pandan dari awal pembuatan sampai krim dimasukkan kedalam plastik dan diikat kencang selanjutnya didiamkan/ fermentasi selama 24-jam/ semalam.</p>
Pertemuan 2 Minggu, 29 September 2024	<p>Topik : Proses penyaringan dan penyimpanan VCO wangi daun Pandan dalam botol kaca.</p> <p>Demontrasi : 1x170 menit</p> <p>Melanjutkan pekerjaan dimana dimana krim santan yang difermentasi semalaman telah berhasil membentuk tiga lapisan dalam kantong plastik itu, yaitu paling atas disebut ampas atau blondo VCO, bagian tengah adalah VCO wangi daun pandan dan bagian bawah adalah air yang keruh yang harus dibuang. Untuk mendapatkan VCO yang jernih maka minyak VCO yang terbentuk harus disaring dulu menggunakan kapas/ tisu yang lembut agar terpisah dengan sempurna dari ampas/ blondo VCO. Setelah itu barulah didapatkan VCO yang jernih dan harum dan segera diisikan kedalam botol kaca sebanyak 30 mililiter lalu diberi label berisikan informasi singkat VCO wangi daun pandan sebagai identitas. Pada kegiatan ini Tim dan Mitra berhasil mempersiapkan 30 botol VCO wangi daun pandan yang akan dibagikan kepada lanjut</p>

2. Penerapan teknologi, Pengabdian masyarakat saat ini menggunakan beberapa penerapan teknologi dalam pembuatan VCO sederhana, tergambar dari beberapa peralatan listrik yang digunakan untuk kemudahan bekerja diantaranya : kompor gas, blender dan mesin pamarut kelapa. Selain itu peralatan Infokus dan laptop digunakan saat kegiatan sosialisasi. Yang tak kalah pentingnya adalah penggunaan jaringan internet yang stabil, sangat penting selama Tim pengabmas melakukan persiapan-persiapan kegiatan, misalnya menonton youtube terkait VCO, membuat ppt, membuat leaflet, membuat label, mendesain spanduk kegiatan, mempergunakan media canva untuk menggambar serta searching di google terkait informasi yang dibutuhkan, unggah video, poster dan testimoni kegiatan di media sosial Institusi dan Lembaga. Alhamdulillah sampai saat ini kegiatan bisa berlangsung dengan lancar dan cepat karena paket data selalu full dibantu juga dengan jaringan internet yang tersedia di Institusi.

3. Pendampingan dan evaluasi, Pendampingan selalu diberikan apapun yang dilakukan oleh mitra yang berkaitan dengan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, misalnya saat remaja masjid bersama-sama membuat VCO dari awal sampai selesai. Rencana pendampingan akan dilakukan karena ada permintaan dari RW yang lain untuk diajarkan remaja masjidnya tentang cara-cara pembuatan VCO wangi daun pandan. Saat ini menunggu waktu yang tepat agar anggota remaja masjid Al-Karomah bisa berkumpul. Untuk evaluasi dilakukan 2 kali, gunanya untuk menilai keefektifan penggunaan VCO oleh lanjut usia dengan cara menilai kulit lanjut usia sebelum menggunakan VCO wangi daun pandan dengan kondisi kulit lanjut usia setelah 4 minggu menggunakan VCO wangi daun pandan. Penilaian ini menggunakan daftar ceklisch, untuk melihat efektif tidaknya VCO wangi daun pandan. Apa saja yang dinilai dari kondisi kulit lansia dapat di lihat pada tabel format evaluasi dibawah ini.

Tabel 2
Format Evaluasi Kondisi Kulit Lansia

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Petunjuk Pengisian:

1. Semua pertanyaan harap diisi.
2. Berilah tanda checklist (√) jika ada keluhan dan tanda negatif (-) bila tidak ada keluhan.
3. Setiap pertanyaan yang diisi sesuaikan dengan kondisi kulit saat ini.

No	Kondisi kulit saat ini	Sebelum	Sesudah	Keterangan
1	Kulit terasa kering			
2	Kulit terasa kasar			
3	Kulit terasa gatal			
4	Kulit terasa tipis			
5	Kulit mudah luka			
6	Kulit banyak bercak hitam			
7	Kulit menebal			
8	Kulit mudah mengelupas			
9	Kulit kemerahan			
10	Terdapat ruam pada kulit			

4. Keberlanjutan program dilapangan. Kegiatan ini bisa ditindak lanjuti oleh masing-masing RW yang ada di Kelurahan Bencah Lesung dengan cara mengembangkan wilayah pengabdian dengan memfasilitasi remaja masjid untuk menjalin kerjasama antar remaja masjid di daerah lain, diutamakan wilayah yang jauh dari pelayanan kesehatan, agar lansia disana bisa dibantu perawatan kesehatan kulitnya. Dan kegiatan ini berpotensi untuk dikembangkan dimana remaja Masjid Al-Karomah bisa memulai memproduksi VCO wangi daun pandan yang sudah dipatenkan selanjutnya dikomersilkan. Selanjutnya kelompok ini membutuhkan pelatihan dan bimbingan yang lebih baik dari tim yang berkompeten.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan pembuatan, pengemasan dan cara penggunaan VCO wangi daun pandan oleh kelompok Remaja Masjid Al-Karomah dilanjutkan dengan kegiatan memberikan Penyuluhan Kesehatan kepada lanjut usia kelompok Majelis Taklim/lanjut usia yang tinggal di sekitaran Masjid Al-Karomah Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya tentang penggunaan VCO wangi

daun pandan sebagai bahan merawat kesehatan kulit lanjut usia, telah dilaksanakan dengan baik dan lancar. Kegiatan ini mampu meningkatkan pengetahuan kelompok remaja Masjid Al-Karomah tentang pembuatan VCO, pengemasan dan cara penggunaannya untuk merawat kesehatan kulit lanjut usia. Dan bertambah pengetahuan lanjut usia tentang manfaat VCO wangi daun pandan dalam meningkatkan kesehatan kulitnya yang sudah keriput. Kegiatan ini juga merupakan salah satu dari Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam rangka pencapaian Indikator Kinerja Utama (IKU), yaitu dosen berkegiatan di luar kampus (IKU 3), Mahasiswa Mendapatkan Pengalaman di Luar Kampus (IKU 2), dikarenakan melibatkan mahasiswa ikut berperan dalam kegiatan ini. Kegiatan pembuatan VCO dan penggunaannya untuk lanjut usia Majelis Taklim Masjid Al-Karomah Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru, melalui rangkaian tahapan kegiatan, yaitu :

1. Sosialisasi antar Tim Pengabmas STIKes Pekanbaru Medical Center dengan semua anggota kelompok Mitra yaitu Kelompok Remaja Masjid Alkaromah di Masjid Alkaromah Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Sebelum kegiatan pengabdian dilakukan, diadakanlah temu ramah dan sosialisasi kegiatan yang dilakukan bersama dengan kelompok remaja Masjid Alkaromah, yang berjumlah 7 orang dengan ketuanya Litta Maisyaroh. Kegiatan sosialisasi dilakukan dengan mengadakan kesepakatan waktu untuk bertemu lengkap, karena semua anggota remaja masjid juga seorang pelajar, sehingga ada kegiatan sekolah yang tidak bisa mereka tinggalkan. Kegiatan sosialisasi baru terlaksana pada tanggal 14 September 2024. Kegiatan ini dihadiri oleh Ketua Pengabdian yaitu Ibu Isna Ovari, S.Kp., M. Kep bersama anggota Tim Pengabdian yaitu Ibu Desy Winda, S.ST. M. Kes dan Ibu Idri Iqra Fikha, M.Gz beserta dua orang mahasiswi semester 5 dari Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Pekanbaru Medical Center yaitu Nurul Rodhiah dan Dhyaa Atika serta dan 7 orang anggota kelompok remaja Masjid Al-Karomah yaitu Lita, Calista, Adika, Syafira, Ajeng, Alexia dan Mauerin.

Kegiatan sosialisasi diawali dengan perkenalan antara anggota Tim lalu dilanjutkan dengan menyebarkan kuesioner pre test, untuk menilai pengetahuan umum remaja masjid tentang Virgin Coconut Oil (VCO). Setelah itu barulah dilanjutkan pemberian materi tentang : VCO wangi daun pandan, cara-cara pembuatannya, pengemasannya dan cara penggunaannya untuk dijadikan bahan perawatan kulit lanjut usia. Presentasi ini disampaikan oleh Nurul Rodhiah bersama Dhyaa Atika. Materi disampaikan dalam bentuk ppt menggunakan infokus, (ppt dapat dibaca pada lampiran). Selanjutnya kegiatan dilanjutkan dengan diskusi yang santai, agar mitra sasaran cepat memahami apa yang disampaikan. Pertanyaan-pertanyaan yang disampaikan mitra sasaran menandakan bahwa mereka konsentrasi dengan kegiatan yang akan dilaksanakan. Sebelum kegiatan berakhir Tim pengabmas mengevaluasi kembali pemahaman kelompok remaja masjid tentang VCO wangi daun pandan dengan menyebarkan kuesioner post test. Kegiatan pertemuan sekaligus sosialisasi tentang VCO wangi daun pandan dengan Mitra sasaran : Kelompok Remaja Masjid Al-Karomah dapat dilihat pada gambar 1,2 dibawah ini.



Gambar 1



Gambar 2

Gambar 1,2 adalah kegiatan pertemuan dan Sosialisasi antara Tim Pengabdian Masyarakat STIKes Pekanbaru Medical Center dengan Kelompok Remaja Masjid Alkaromah di Masjid Alkaromah Kelurahan Bencah Lesung Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Hasil yang sudah diperoleh setelah selesai sosialisasi adalah terjadinya peningkatan pengetahuan mitra ditandai dari hasil pengolahan data dimana Pengetahuan remaja baik dari 1 orang (14,3%) menjadi 7 orang (100 %). Pengetahuan cukup dari 3 orang (42,85%) menjadi 0 orang (0%) dan Pengetahuan kurang dari 3 orang (42,85%) menjadi 0 orang (0%). Kegiatan sosialisasi tentang VCO yang dilakukan terhadap Mitra sasaran, dirasakan manfaatnya oleh Remaja Masjid Al-Karomah karena sekarang sudah mengerti tentang apa itu VCO wangi daun pandan, tahu bagaimana cara

membuatnya, bagaimana cara menyimpannya serta bagaimana cara menggunakannya untuk lanjut usia. Sosialisasi merupakan salah satu metode efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Remaja Masjid Al-Karomah. Kegiatan sosialisasi dapat diikuti dengan baik dan tertib oleh remaja masjid, mudah mengerti saat diberikan arahan dan bisa mengerjakan pekerjaan dengan baik.

2. Pelatihan langsung membuat Virgin Coconut Oil wangi Pandanus Amaryllifolius.

Kegiatan telah dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 28 Oktober 2024 Agustus, dengan agenda sebagai berikut :

- a. Tim Pengabmas dan kelompok Remaja Masjid Al-Karomah bersama-sama mengikuti langkah-langkah pembuatan VCO wangi *Pandanus Amaryllifolius*. Kegiatan dilaksanakan di halaman Masjid Al-Karomah. Rangkaian proses pembuatan VCO wangi *Pandanus Amaryllifolius* : *terlampir*)
- b. Briefing dengan Tim tentang pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan topik Penggunaan VCO wangi *Pandanus Amaryllifolius* untuk Lansia Majelis Taklim Masjid Al-Karomah. Hasil briefing sore itu :
 - 1) Materi penggunaan VCO disiapkan dalam bentuk leaflet (leaflet dibagikan kesemua lansia yang datang ke acara penyuluhan kesehatan)
 - 2) VCO wangi daun pandan yang sudah berhasil dibuat diisikan kedalam botol kaca sebanyak 30 ml lalu di persiapkan label informasinya. Saat penyuluhan kesehatan setiap lansia yang hadir akan dibagi beri 1 botol VCO wangi daun pandan.
 - 3) Moderator dibawakan oleh Caca yaitu salah seorang Remaja Masjid Al-Karomah
 - 4) Presenter penyuluhan kesehatan dibawakan oleh Nurul Rodhiah dan Dhyaa Atika adalah mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan, anggota dari Tim Pengabdian Kepada Masyarakat STIKes Pekanbaru Medical Center.
 - 5) Anggota yang lain berperan dalam dokumentasi kegiatan (Foto dan Video), menjalankan absensi peserta serta membagikan konsumsi dan kesiapan spanduk.
 - 6) Ketua dan anggota Tim pengabmas menyiapkan bahan untuk dinaikan jadi berita pada media cetak yaitu pada Koran Riau Pos.
 - 7) Koordinasi untuk waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan penyuluhan dengan Bapak Suparno sebagai Pengurus Remaja Masjid Al-Karomah dan Ibuk Devi Elpan sebagai Pengurus Majelis Taklim Masjid Al-Karomah.
 - 8) Alhamdulillah kegiatan telah disepakati dan dilaksanakan pada Hari Minggu 29 September 2024 jam 13.30 WIB sampai selesai, bertempat di Masjid Al-Karomah.
3. Penyuluhan Kesehatan, topiknya penggunaan VCO wangi daun pandan untuk Kesehatan kulit lanjut usia pada kelompok Majelis Taklim Masjid Al-Karomah, telah dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 29 September 2024, waktunya setelah selesai shalat Lohor yaitu pukul 13.00 – 15.00 WIB bertempat di Masjid Al-Karomah.
 - 1) Materi penyuluhan kesehatan telah disiapkan dalam bentuk leaflet, siap dibagikan pada peserta penyuluhan. Leaflet penyuluhan (ada dalam lampiran)
 - 2) VCO wangi daun pandan sudah di siapkan sebanyak 30 botol yang akan dibagikan kepada lanjut usia Majelis Taklim yang datang saat penyuluhan kesehatan dan VCO ini sudah bisa langsung digunakan untuk perawatan kulit sekitar tangan dan kaki atau area kulit lain yang diinginkan.
 - 3) Kegiatan yang sudah terlaksana ini dapat dilihat pada foto dibawah ini



Gambar 3. VCO wangi daun pandan dalam botol kaca siap dibagikan



Gambar 4 Lansia mencoba mengusapkan VCO ke kulit tangan



Gambar 5 Foto bersama setelah selesai kegiatan

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat hari Minggu, 30 September 2024 telah diberitakan dalam media cetak elektronik yaitu pada Koran Pekanbaru Pos yang terbit pada hari Rabu, tanggal Oktober 2024. Dapat dibuka pada link : <https://pekanbarupos.co/2024/10/01/vco-wangi-daun-pandan-cocok-untuk-kesehatan-kulit-lanjut-usia/>. Rangkaian kegiatan ini sudah dibuatkan video kegiatannya dan sudah dishare di link Youtube Institusi, yaitu https://youtu.be/7P4R8fpd8Do?si=PiDoKB_DNUK9Qj6J.

Selanjutnya review tentang VCO wangi daun pandan telah dishare pada link : <https://youtu.be/1Rn5b3eohGY?si=nDzHbCmGr-2YNVpB>. Selanjutnya poster kegiatan telah di share juga pada Instagram Institusi yaitu pada link : <https://www.instagram.com/reel/DBYpAzcYVaV/?igsh=MWxiNXJmbnVmamMzYg==>

Selanjutnya lansia yang telah menggunakan rutin VCO wangi daun pandan berdasarkan hasil observasi, perlahan-lahan telah terjadi perubahan kondisi tumit dan telapak kaki, yang ditunjukkan oleh gambar 1,2,3,4,5 dibawah ini. Awalnya tumit kaki pecah dan kasar, setelah pemakaian VCO selama 4 minggu terlihat tumit kaki pelan-pelan telah berubah menjadi bersih dan lembut, seperti yang terlihat pada gambar 6





Gambar 6. Contoh Perubahan kondisi kulit kaki lansia sebelum dan sesudah rutin menggunakan VCO wangi daun pandan

SIMPULAN

Beberapa hasil yang sudah diperoleh dari kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah: Terlaksananya dosen berkegiatan diluar kampus dan mahasiswa melakukan kegiatan diluar kampus dan mendapat nilai rekognisi sebanyak 7 SKS pada semester ganjil tahun ajaran 2024-2025. Kesimpulan lain yang dapat ditarik dari kegiatan ini adalah :

1. Meningkatnya pengetahuan dan keterampilan mitra sasaran tentang VCO wangi daun pandan
2. Mempublish beberapa kegiatan pengabdian di Jurnal pengabdian Kepada Masyarakat yang sudah terakreditasi SINTA. Diberitakan pada media cetak elektronik secara online yaitu pada Pekanbaru Pos. Serta mengupload pada sosial media Institusi dan Lembaga yaitu di Instagram, Youtube dan Tik Tok.
3. Kelebihan dari kegiatan ini adalah adanya dukungan dan kerjasama dari Bapak Pengurus Masjid Al-Karomah, Bapak Penanggung Jawab Remaja Masjid Al-Karomah, Ibu Penanggung Jawab Majelis Taklim Masjid Al-Karomah. Terutama kelompok Remaja Masjid Al-Karomah yang mudah diarahkan dan cepat faham dengan apa yang dijelaskan, sehingga kegiatan berjalan dengan lancar. Selain itu Masjid Al-Karomah yang bersih dengan halaman yang luas dan nyaman, memudahkan Tim saat melakukan kegiatan baik didalam maupun diluar masjid, seperti yang terlihat pada gambar dibawah ini.



Gambar 7 Penampakan Masjid Al-Karomah

4. Kekurangan dari kegiatan ini, adalah karena remaja masjid semuanya sekolah full day, maka kegiatan bisa dilaksanakan pada hari Sabtu dan Minggu, karena pada hari itulah mereka libur.
5. Rencana tahapan berikutnya, kegiatan ini akan dilanjutkan dengan membagi keterampilan membuat VCO wangi daun pandan kepada kelompok remaja masjid lainnya, yang masih berada di wilayah Kecamatan Tenayan Raya. Sudah ada warga yang meminta kelompok remaja masjid untuk membagi keterampilan mereka membuat VCO wangi daun pandan kepada kelompok remaja lainnya yang berada pada RW sebelah. Selain itu kelanjutan kegiatan adalah menyusun kelengkapan berkas untuk mengurus Hak Kekayaan Intelektual (HKI) VCO wangi daun pandan. Untuk tahap selanjutnya mempertimbangkan pengurusan izin Depkes agar VCO wangi daun pandan terbukti aman digunakan selain untuk obat luar.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Direktorat Riset Teknologi dan Pengabdian Masyarakat yang telah memberi kepercayaan sehingga Tim mendapatkan Hibah Pengabdian Kepada Masyarakat tahun 2024 dengan judul pengabdian PMP: Pemberdayaan Kelompok Remaja Masjid Al-Karomah dalam Pembuatan *Virgin Coconut Oil* wangi *Pandanus Amaryllifolius* (VCO wangi daun pandan) untuk Kesehatan kulit lanjut usia di Kecamatan Tenayan Raya. Selanjutnya ucapan terima kasih juga Tim sampaikan kepada Pimpinan Institusi STIKes Pekanbaru Medical Center dan Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi kelancaran kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Meiner SE, Yeager JJ. Gerontologic Nursing. Sixth Edit. St. Louis, Missouri: Elsevier Inc.; 2019.
- Salsabila Putri N, Damayanti D, Firdausi H, Sri Rejeki P. Profile of Skin Diseases in Elderly At Dermatology and Venerology Dr Soetomo General Academic Hospital Outpatient Clinic. *Int J Res Publ.* 2022;113(1):161–71.
- Hasan M, Studi P, Ners P, Kedokteran F, Kesehatan I, Dwi N, et al. Case Report: Terapi Massage Efflurage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pencegahan Risiko Dekubitus Pada Lansia Bedrest. *J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt [Internet].* 2023;1(2). Available from: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.1758>
- Reza Suherry, Ah Yusuf RI. PEMBERIAN CAMPURAN DAUN PANDAN WANGI (*Pandanus amaryllifolius roxb*) DAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS. *Eur Univ Inst [Internet].* 2014;2:2. Available from: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/PDF/?uri=CELEX:32016R0679&from=PT%0Ahttp://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=CELEX:52012PC0011:pt:NOT>
- Antoro DF. Efektivitas Terapi Oles Ekstrak Daun Pandan dengan Campuran VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo; 2020.
- Rahmadani FZ. Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Pada Lansia Dengan Kulit Kering Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di UPTD Griya Werdha Jambangan Studi Kasus. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya; 2023.
- Zikran Z, Pahria T, Adiningsih D. Pengaruh Penggunaan Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Dekubitus: Literature Review. *J Ners.* 2023;7(1):564–72.
- Sri R, Irawaty. Pencegahan luka tekan melalui pijat menggunakan. *J Keperawatan Indones.* 2011;14(3):141–8.
- Sihombing ER, Yuniarlina R, Supardi S. the Effectiveness of Back Massage Using Virgin Coconut Oil and White Petroleum Jelly To Prevent Pressure Sores. 2016;1(2).
- Setyawati R, Suyanto S, Noor MA. Effect of Mobilization and Use of Vco (Virgin Coconut Oil) Against Deubitus Ulcers In Post-Stroke Motor Function Disorders. *Nurscope J Penelit dan Pemikir Ilm Keperawatan.* 2015;1(1):1– 7.
- Fatonah S, Kartika Hrp A, Dewi R, Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang J. Efektifitas Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) Secara Topikal Untuk Mengatasi Gangguan Integritas Kulit. *J Kesehat.* 2021;IV:264– 9.
- Prianto J, Novitasari R, Apriyanto M. Pengaruh Penambahan Daun Pandan Wangi Pada Pengolahan Vco (Virgin Coconut Oil) Terhadap Kesukaan Konsumen. *Selodang Mayang J Ilm Badan Perenc Pembang Drh Kabupaten Indragiri Hilir.* 2022;8(1):66–72.
- Aprita IR, Agustina S, Nisa R, Besar A. Pembuatan Virgin Coconut Oil Dengan Penambahan Daun Pandan Di Desa Bineh Blang Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. 2023;4(4):3103–8.