



Journal of Human And Education

Volume 4, No. 4, Tahun 2024, pp 433-436

E-ISSN 2776-5857, P-ISSN 2776-7876

Website: <https://jahe.or.id/index.php/jahe/index>

Penyuluhan Tentang Pencegahan Hipertensi Pada Kehamilan Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kota Palembang Tahun 2024

Arie Anggraini^{1*}, Sedy Pratiwi Rahmadhani², Eka Rahmawati³, Reffi
Dhamayanti⁴, Ahmad Arif⁵

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Kebidanan dan Keperawatan,
Universitas Kader Bangsa Palembang
Email: arieanggraini2@gmail.com^{1*}

Abstrak

Hipertensi dalam kehamilan merupakan kondisi dimana terjadinya peningkatan tekanan darah pada masa kehamilan, hal ini menjadi salah satu penyebab utama penyumbang angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi baru lahir diseluruh dunia (Kivelä et al., 2023). Menurut *World Health Organization* (WHO) terdapat sekitar satu miliar penduduk dunia menderita hipertensi, dan angka ini akan meningkat pada tahun-tahun yang akan datang (WHO, 2014). Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2021 terdapat sejumlah 7.389 angka kematian ibu dan pada tahun 2022 mengalami penurunan menjadi 3.572 kasus, sedangkan di Sumatera Selatan pada tahun 2021 terdapat sejumlah 131 angka kematian ibu, dan pada 2022 mengalami penurunan menjadi 81 kasus dan 22 dari 81 kasus tersebut disebabkan oleh hipertensi dalam kehamilan, angka ini masih dihitung banyak dibandingkan dengan beberapa provinsi lain di Indonesia (Profil Kesehatan Indonesia, 2022). Kurangnya pengetahuan mengenai penyebab dan pencegahan terhadap hipertensi serta gejala dan tanda bahaya hipertensi itu sendiri belum banyak diketahui oleh banyak perempuan dan ibu hamil, oleh karena itu penulis menyusun satuan acara penyuluhan ini dengan judul "Penyuluhan tentang Pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil di TPMB Nurachmi Kota Palembang 2024"

Kata Kunci: *Penyuluhan, Hipertensi, Kehamilan.*

Abstract

Hypertension in pregnancy is a condition where blood pressure increases during pregnancy, this is one of the main causes contributing to morbidity and mortality rates in mothers and newborns throughout the world (Kivelä et al., 2023). According to the World Health Organization (WHO), around one billion people in the world suffer from hypertension, and this figure will increase in the coming years (WHO, 2014). Based on data from the Health Profile of the Republic of Indonesia, in 2021 there were 7,389 maternal deaths and in 2022 this decreased to 3,572 cases, while in South Sumatra in 2021 there were 131 maternal deaths, and in 2022 it decreased to 81 cases and 22 Of the 81 cases caused by hypertension in pregnancy, this figure is still relatively large compared to several other provinces in Indonesia (Indonesian Health Profile, 2022). Lack of knowledge regarding the causes and prevention of hypertension as well as the symptoms and danger signs of hypertension itself are not widely known by many women and pregnant women, therefore the author has compiled this outreach event unit with the title

"Education on the Prevention of Hypertension in Pregnant Women at TPMB Nurachmi, Palembang City 2024"

Keywords: *Counseling, Hypertension, Pregnancy*

PENDAHULUAN

Hipertensi dalam kehamilan merupakan kondisi dimana terjadinya peningkatan tekanan darah pada masa kehamilan, hal ini menjadi salah satu penyebab utama penyumbang angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi baru lahir diseluruh dunia (Kivelä et al., 2023). Menurut *World Health Organization (WHO)* terdapat sekitar satu miliar penduduk dunia menderita hipertensi, dan angka ini akan meningkat pada tahun-tahun yang akan datang (WHO, 2014). Sedangkan hipertensi yang terjadi pada kehamilan ialah sekitar 5% dari semua kehamilan. Hipertensi dalam kehamilan termasuk dalam komplikasi obstetri dan terdapat efek yang sangat merugikan. Resiko yang dapat terjadi akibat hipertensi pada kehamilan berupa persalinan prematur, IUGR (*Intra Uterine Growth Retardation*), perdarahan saat persalinan dan post bersalin, perdarahan otak dan kejang, gagal ginjal akut, gagal hati akut, DIC (*Disseminated Intravascular Coagulation*), HELLP (*Hemolysis Elevated Liver Enzymes and Low Platelet*) (Alatas, 2019).

Data yang ditemukan dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (KEMENKES) pada tahun 2021 terdapat angka kematian ibu sejumlah 7.389 kasus, sedangkan angka kematian yang disebabkan oleh hipertensi pada kehamilan terdapat sejumlah 1.077 kasus. Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2021 terdapat sejumlah 7.389 angka kematian ibu dan pada tahun 2022 mengalami penurunan menjadi 3.572 kasus, sedangkan di Sumatera Selatan pada tahun 2021 terdapat sejumlah 131 angka kematian ibu, dan pada 2022 mengalami penurunan menjadi 81 kasus dan 22 dari 81 kasus tersebut disebabkan oleh hipertensi dalam kehamilan, angka ini masih dihitung banyak dibandingkan dengan beberapa provinsi lain di Indonesia (Profil Kesehatan Indonesia, 2022). Kurangnya pengetahuan mengenai penyebab dan pencegahan terhadap hipertensi serta gejala dan tanda bahaya hipertensi itu sendiri belum banyak diketahui oleh banyak perempuan dan ibu hamil, oleh karena itu penulis menyusun satuan acara penyuluhan ini dengan judul "Penyuluhan tentang Pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil di PMB Nurachmi Kota Palembang 2024"

METODE

Untuk pemecahan masalah yang sudah diidentifikasi dan dirumuskan diatas agar penyuluhan dapat berjalan maksimal maka sebagai alternative pemecahan masalah adalah sebagai berikut: penyuluhan dilakukan dengan Ceramah serta Evaluasi kemudian mengkaji faktor penghambat dan faktor pendukung.

Tabel Tahapan dalam Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluhan	Peserta	
1	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">• Memberikan salam• Memperkenalkan diri• Menyampaikan materi	<ul style="list-style-type: none">-Menjawab salam-Mendengarkan-Menanggapi	5 menit
2	Isi	<ol style="list-style-type: none">1.Menjelaskan pengertian Hipertensi pada Kehamilan2. Menjelaskan bahaya Hipertensi pada Kehamilan ?3. Menjelaskan Tanda dan gejala Hipertensi pada Kehamilan?4. Menjelaskan Bagaimana Cara Mencegah Hipertensi pada	Mendengarkan dan memperhatikan dengan serius	25 menit

		Kehamilan?		
3	Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan kesempatan kepada Peserta untuk bertanya. - Menjawab pertanyaan yang diberikan oleh peserta 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajukan pertanyaan - Ibu telah mengerti tentang stunting dan pencegahan dengan pemberian MP-ASI yang benar 	15 menit
4	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Menyimpulkan hasil penyuluhan - Menutup acara penyuluhan - Memberi salam 	<ul style="list-style-type: none"> - Menanggapi dengan tertib - Menjawab salam 	5 menit

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat secara keseluruhan merangkum beberapa point antara lain: keberhasilan target jumlah peserta, target jumlah peserta penyuluhan seperti yang telah direncanakan adalah 50 peserta, dapat dikatakan target tercapai 100%. Ketercapaian tujuan penyuluhan sudah baik, namun terdapat keterbatasan waktu, tapi jika dilihat dari hasil tanya jawab peserta, peserta banyak mengajukan pertanyaan kepada narasumber, dengan demikian dapat diartikan bahwa tujuan tercapai.

SIMPULAN

Kegiatan penyuluhan telah dilaksanakan dengan baik, dan berjalan lancar tanpa hambatan yang berarti sesuai dengan rencana kegiatan yang telah disusun meskipun belum semua peserta penyuluhan menguasai dengan baik materi yang telah disampaikan. Kegiatan ini disambut baik oleh pihak pelayanan kesehatan maupun peserta yaitu dibuktikan dengan keaktifan peserta saat mengikuti penyuluhan dan tidak meninggalkan tempat sebelum kegiatan berakhir.

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. (2019). *Hipertensi pada Kehamilan*. 2, 27–51.
- Amro, F., & Sibai, B. (2020). Management of hypertension in pregnancy. *Seminars in Fetal and Neonatal Medicine*, 25(5), 148–152. <https://doi.org/10.1016/j.siny.2020.101147>
- Braunthal, S., & Brateanu, A. (2019). Hypertension in pregnancy : Pathophysiology and treatment. *SAGE Open Medicine*, 7. <https://doi.org/10.1177/2050312119843700>
- Garovic, V. D., Dechend, R., Easterling, T., Karumanchi, S. A., Baird, S. M., Magee, L. A., Rana, S., & Vermunt, J. V. (2022). Hypertension in Pregnancy : Diagnosis , Blood Pressure Goals , and Pharmacotherapy : In *Hypertension* (Vol. 79, Issue 2). <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000208>.Hypertension
- Kivelä, A., Heinonen, S., Kivinen, K., Kere, J., Kajantie, E., Jääskeläinen, T., & Laivuori, H. (2023). Hypertensive pregnancy complications and maternal characteristics as predictors of cardiovascular health within ten years after delivery. *Pregnancy Hypertension*, 34(April), 5–12. <https://doi.org/10.1016/j.preghy.2023.09.001>
- Laksono, S., & Masrie, M. S. (2022). Hipertensi Dalam Kehamilan: Tinjauan Narasi. *Herb-Medicine Journal*, 5(2), 27. <https://doi.org/10.30595/hmj.v5i2.13043>
- Magee, L. A., Brown, M. A., Hall, D. R., Gupte, S., Hennessy, A., Karumanchi, S. A., Kenny, L. C., McCarthy, F., Myers, J., Poon, L. C., Rana, S., Saito, S., Staff, A. C., Tsigas, E., & von Dadelszen, P. (2022). The 2021 International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy classification, diagnosis & management recommendations for international practice. *Pregnancy Hypertension*, 27(September 2021), 148–169. <https://doi.org/10.1016/j.preghy.2021.09.008>

- McLaughlin, K., Snelgrove, J. W., Sienas, L. E., Easterling, T. R., Kingdom, J. C., & Albright, C. M. (2022). Phenotype-Directed Management of Hypertension in Pregnancy. *Journal of the American Heart Association*, 11(7). <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.023694>
- Mphaphuli, M. R., Chauke, L., & Ngene, N. C. (2024). Pregnancy outcomes of women presenting with stage 1 hypertension during the first prenatal clinic visit before 20 gestational weeks. *Pregnancy Hypertension*, 35(December 2023), 19–25. <https://doi.org/10.1016/j.preghy.2023.12.002>
- Profil Kesehatan Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.*
- Ristyarningsih, A., Ristyarningsih, A., Kurniawati, F., & Yasin, N. M. (2019). Explorative Study on Hipertension Treatment among Pregnant Women. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 8(4), 189. <https://doi.org/10.22146/jmpf.40929>
- Rohmani, A., Setyabudi, M. T., & Puspitasari, D. R. (2015). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang*, 4, 1–9.
- Sinkey, R. G., Battarbee, A. N., Bello, N. A., Ives, C. W., Oparil, S., & Tita, A. T. N. (2020). Prevention, Diagnosis, and Management of Hypertensive Disorders of Pregnancy: a Comparison of International Guidelines. *Current Hypertension Reports*, 22(9). <https://doi.org/10.1007/s11906-020-01082-w>
- WHO. (2014). *Commisionon Ending Childhood Obesity*. Departement of Non Communicable Disease Surveillance.