



Journal of Human And Education
Volume 3, No. 4, Tahun 2023, pp 88-95
E-ISSN 2776-5857, P-ISSN 2776-7876
Website: <https://jahe.or.id/index.php/jahe/index>

Sosialisasi Penerapan Gaya Hidup Sustainable Living (Kegiatan Pengabdian Masyarakat Kepada Mahasiswa UPNVJ Kampus Pondok Labu)

Alberto Muhammad Gusti Putro¹, Dwi Desi Yayi Tarina², Suprima³, Ahmad Khoiril Anam⁴, Kayus Kayowuan Lewoleba⁵, Ronald Manalu⁶, Rm. Andreas Bramantyo⁷

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta¹,

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta²³⁴⁵⁶⁷

Email: 2310611304@mahasiswa.upnvj.ac.id¹, dwidesiyayitarina@upnvj.ac.id², suprima@upnvj.ac.id³, ahmadkhorilanam41@gmail.com⁴, kayusklewoleba@upnvj.ac.id⁵, ronaldmanalu@upnvj.ac.id⁶, 220210004@upnvj.ac.id⁷

Abstrak

Menyadari masih banyaknya sampah plastik yang berserakan di lingkungan Kampus UPNVJ menunjukkan bahwa kesadaran mahasiswa UPNVJ akan kebersihan dan kerapihan lingkungan masih kurang. Keadaan ini tidak mencerminkan status kampus sebagai kampus hijau atau green campus. Dengan begitu, perlu diadakan sosialisasi untuk mengedukasi mahasiswa UPNVJ mengenai kesadaran mengurangi sampah plastik dengan menerapkan gaya hidup sustainable living. Kegiatan sosialisasi ini berupa publikasi poster, video, dan artikel ilmiah yang dapat diakses oleh mahasiswa UPNVJ melalui media sosial dan digital platform. Hasil dari sosialisasi yang kami lakukan yaitu mulai timbul kesadaran dari sivitas akademika akan penggunaan sampah plastik melalui gerakan membawa tumbler sebagai langkah meminimalisir dampak negatif bagi lingkungan juga meminimalisir penggunaan plastik serta menghidupkan kembali status go green di kampus UPN "Veteran" Jakarta

Kata Kunci: *Sustainable living, sampah plastik, mahasiswa*

Abstract

Realizing that there is still a lot of plastic waste scattered around the UPNVJ campus, it shows that UPNVJ students' awareness of the cleanliness and tidiness of the environment is still lacking. This situation does not reflect the campus' status as a green campus. In this way, it is necessary to hold outreach to educate UPNVJ students regarding awareness of reducing plastic waste by adopting a sustainable living lifestyle. This outreach activity takes the form of publishing posters, videos and scientific articles which can be accessed by UPNVJ students via social media and digital platforms. The result of the outreach that we carried out was that awareness began to emerge among the academic community regarding the use of plastic waste through the movement of carrying tumblers as a step to minimize the negative impact on the environment as well as minimize the use of plastic and revive the go green status on the UPN "Veteran" Jakarta campus.

Keywords: *Sustainable living, plastic waste, student*

PENDAHULUAN

Sikap komitmen terhadap lingkungan hidup tentunya berkorelasi dengan pembangunan ekonomi yang berkelanjutan, dikarenakan lingkungan alam memainkan peran yang sangat penting dalam mendukung kegiatan perekonomian, lingkungan alam menyediakan sumber daya dan bahan mentah yang diperlukan sebagai masukan untuk produksi barang dan jasa. (Shukla N. 2020). Oleh karena itu, sangat penting untuk melestarikan sumber daya alam untuk pertumbuhan dan pembangunan ekonomi, tidak hanya untuk saat ini namun juga untuk generasi mendatang, lingkungan

Copyright: Alberto Muhammad Gusti Putro, Dwi Desi Yayi Tarina, Suprima, Ahmad Khoiril Anam, Kayus Kayowuan Lewoleba, Ronald Manalu, Rm. Andreas Bramantyo

yang bersih dan sehat akan menjauhkan manusia dari berbagai penyakit (Lesmana, K.Y.P. 2013). Yang secara langsung menjamin kesehatan manusia itu sendiri sebagai pelaku ekonomi, salah satu faktor penting dalam meningkatkan pertumbuhan ekonomi dan pembangunan ekonomi adalah kesehatan manusia. Kesehatan memiliki peran krusial karena peningkatan dalam kesehatan merupakan prasyarat untuk meningkatkan produktivitas dalam ekonomi. Hubungan erat antara pertumbuhan ekonomi dan kesehatan juga harus diperhatikan. Pertumbuhan ekonomi memiliki pengaruh yang signifikan pada kesehatan masyarakat, dan sebaliknya, kesehatan masyarakat dapat mempengaruhi pertumbuhan ekonomi. Kesehatan, pada dasarnya, adalah fondasi energi yang diperlukan untuk mendukung pertumbuhan ekonomi (Tasya, dkk. 2022).

Sampah di kehidupan sekarang ini merupakan permasalahan yang sulit untuk ditangani. Tingkat konsumsi masyarakat yang tidak sebanding dengan daya tampung pembuangan akhir sampah menjadi salah satu faktor sulitnya permasalahan ini diselesaikan. Tempat Pembuangan Akhir belum sepenuhnya menjadi solusi untuk penanganan sampah, perlu adanya pengelolaan/daur ulang sampah agar dapat dimanfaatkan kembali. (slideshare.net, 2019). Tumpukan sampah tanpa adanya pengelolaan yang baik menjadikan dampak terhadap lingkungan dan kesehatan warga masyarakat sekitar menjadi korbannya. Konsep pengelolaan sampah 3R (Reduce, Reuse, Recycle) merupakan konsep yang cocok untuk diterapkan di negara berkembang. (Mumpuni, dkk. 2021) Sustainable Living hadir sebagai mekanisme untuk menyelesaikan masalah lingkungan yang saat ini begitu mengkhawatirkan juga sebagai bentuk komitmen terhadap lingkungan hidup. Sustainable Living yaitu gaya hidup ramah lingkungan, misalnya penggunaan energi yang lebih efisien, mengurangi penggunaan plastik, mengurangi sampah serta penggunaan produk yang ramah lingkungan. (Naura, dkk. 2022) Penerapan gaya hidup Sustainable Living bertujuan untuk menyelesaikan masalah-masalah lingkungan dengan cara hidup sesuai kebutuhan kita saat ini tanpa merusak kemampuan generasi masa depan untuk memenuhi kebutuhan mereka. (Supriatna, J. 2021)

Meningkatnya penghasilan sampah merupakan tantangan yang harus segera dipecahkan di Indonesia. Volume sampah terus bertambah seiring dengan meningkatnya populasi penduduk, tingkat konsumsi, dan kemajuan teknologi. Jumlah populasi penduduk yang mencapai 273,8 juta jiwa berperan besar dalam meningkatnya timbulan sampah, Indonesia menghasilkan timbulan sampah lebih dari 35 juta ton/tahun pada tahun 2022 (sipsn.menlhk.go.id, 2022).

Populasi penduduk yang meningkat tentunya juga meningkatkan timbulan sampah. Pulau Jawa yang merupakan pusat dilakukannya aktivitas vital pemerintahan, perekonomian dan juga pendidikan yang berkontribusi terhadap berpindahnya populasi Indonesia dan menyebabkan peningkatan terhadap jumlah sampah yang dihasilkan. Sesuai dengan Tujuan Pembangunan Kehidupan Berkelanjutan atau SDGs pada poin nomor 12 yaitu konsumsi dan produksi yang bertanggung jawab, membahas tentang pengurangan dan pengelolaan sampah dengan benar

Analisis Situasi Mitra

Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta merupakan sebuah perguruan tinggi negeri yang berlokasi di Pondok Labu, Jakarta Selatan, DKI Jakarta dan Limo, Kota Depok, Jawa Barat. Universitas ini didirikan pada 21 Februari 1967, pada awalnya universitas ini merupakan universitas kedinasan milik Departemen Keamanan dan Pertahanan RI, kemudian pada tahun 1994 statusnya berubah menjadi universitas swasta, dan selanjutnya pada tahun 2014 universitas ini secara resmi ditetapkan sebagai Perguruan Tinggi Negeri, berdasarkan laman upnvj.ac.id universitas ini memiliki 7 Fakultas, 37 Program Studi dengan 577 Dosen Tetap, 422 Tenaga Kependidikan dan 12.451 mahasiswa aktif. (upnvj.ac.id, 2022).

Tabel 1.1 Data Umum UPNVJ

Fakultas	Program Studi	Dosen Tetap	Tenaga Kependidikan	Mahasiswa Aktif
7	37	577	422	12.451

Seperti yang kita ketahui Jumlah sampah plastik yang ada di kampus UPN Veteran Jakarta terbilang cukup banyak, hal ini bisa kita lihat sampah plastik yang ada di sekitar kampus, seperti kantin dan tempat parkir. Faktor utama yang berperan dalam tingginya penggunaan plastik sekali pakai adalah kurangnya kesadaran lingkungan di kalangan mahasiswa dan kurangnya pengetahuan tentang dampak negatif yang ditimbulkan oleh plastik masih rendah yang juga mempengaruhi kecenderungan mereka

untuk menggunakan plastik. Dengan status UPN Veteran Jakarta sebagai kampus ramah lingkungan, namun masih banyak hal yang masih kurang diperhatikan untuk menjadi kampus ramah lingkungan. Pengelolaan sampah yang kurang baik di UPN Veteran Jakarta sendiri menjadi salah satu perusak nama baik UPN Veteran Jakarta sebagai kampus ramah lingkungan, dimana masih banyak penghuni yang susah sekali mengelola sampah dengan baik, masih banyak yang membuang sampah tidak pada tempatnya, masih banyak yang tidak benar dalam mengelompokkan sampah, dan masih banyak yang menganggap sampah itu hal yang enteng. Kurangnya rasa kepedulian akan sampah di UPN Veteran Jakarta adalah permasalahan yang harus dibenahi dengan baik dan objektif, hal hal tersebut harus tepat sasaran demi meraih tujuan utama kampus UPN Veteran Jakarta sebagai kampus ramah lingkungan. Dengan kepedulian yang kurang tersebut harus kita isi dengan rasa kepedulian akan sampah menjadi masalah dalam dunia ini terutama di lingkungan Kampus UPN Veteran Jakarta

Solusi yang Ditawarkan

Meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga serta melestarikan lingkungan adalah langkah awal dalam mengatasi permasalahan sampah. Selain usaha pemerintah yang harus lebih maksimal kita perlu menerapkan gaya hidup berkelanjutan dengan mengurangi penggunaan plastik sekali pakai dan menggantinya dengan produk ramah lingkungan. Kesadaran dan tindakan nyata dari individu dan pemerintah adalah solusi utama untuk menjaga lingkungan kita dari permasalahan sampah yang semakin memburuk. Untuk mengurangi masalah tersebut maka disini kami akan melakukan edukasi kepada mahasiswa UPN Veteran Jakarta tentang dampak plastik sekali pakai dan mencegah penggunaan plastik sekali pakai dengan membuat ajakan untuk membawa botol tumbler serta membawa bekal atau tempat makan sendiri. Sustainable living adalah suatu pendekatan untuk menjalani kehidupan yang memperhatikan keseimbangan ekologi, sosial, dan ekonomi. Hal ini mendorong kita untuk mengurangi jejak lingkungan dengan menghemat sumber daya alam, seperti air dan energi, serta mengurangi limbah. Dengan menjalani sustainable living kita bisa berkontribusi pada pelestarian lingkungan dan kesejahteraan generasi mendatang sambil meningkatkan kualitas hidup kita sendiri. Oleh karena itu, kami dalam kesempatan ini ingin memberikan pengertian atau mengedukasi kepada mahasiswa UPNVJ tentang pentingnya sustainable living dalam menjaga lingkungan sekitar kampus.

Dalam menyosialisasikan dan mengedukasi mahasiswa UPNVJ maka akan dibuat sebuah video wawancara mahasiswa untuk mengetahui pemahamannya mengenai gaya hidup sustainable living dan pemahaman terkait pentingnya mengurangi sampah plastik. Video tersebut akan diunggah melalui platform digital sehingga masyarakat luas dapat mengakses. Selain itu, akan dibuat sebuah poster berisikan pengertian gaya hidup sustainable living yang akan dibagikan melalui media sosial kepada mahasiswa UPNVJ. Dalam menerapkan gaya hidup sustainable living tentu tidak terlepas dari peran 3R (Reduce, Reuse, Recycle) dengan begitu maka akan dibuat sebuah produk dari botol plastik bekas. Untuk menerapkan gaya hidup sustainable kepada mahasiswa maka akan diadakan sebuah kampanye "Tumbler Day" dimana seluruh mahasiswa UPNVJ membawa botol minumannya sendiri. Target akhir yang akan dihasilkan adalah sebuah artikel ilmiah bertemakan komitmen terhadap lingkungan hidup sesuai dengan isu permasalahan yang diprioritaskan. Dari kegiatan ini diharapkan mahasiswa UPNVJ dapat menambah wawasan terkait pentingnya mengurangi sampah plastik dan memahami hubungan gaya hidup sustainable living untuk mengatasi masalah lingkungan yang ada di kampus UPNVJ.

METODE

Metode penelitian dalam artikel ilmiah menguraikan tentang metode dan pendekatan yang digunakan (kualitatif, studi kasus, kajian literature dan survei turun langsung ke lapangan). Selain menjelaskan metodologi, pada bagian ini juga penulis harus menguraikan sumber data penelitian, teknik analisis data serta teknik pengumpulan data yang digunakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Pelaksanaan

Berdasarkan hasil pengamatan kami, jumlah sampah plastik yang ada di kampus UPN Veteran Jakarta terbilang cukup banyak, hal ini bisa kita lihat sampah plastik yang ada di sekitar kampus, seperti kantin dan tempat parkir. Faktor utama yang berperan dalam tingginya penggunaan plastik sekali pakai

adalah kurangnya kesadaran lingkungan di kalangan mahasiswa dan kurangnya pengetahuan tentang dampak negatif yang ditimbulkan oleh plastik masih rendah yang juga mempengaruhi kecenderungan mereka untuk menggunakan plastik. Menanggapi masalah tersebut kita perlu menyosialisasikan penerapan gaya hidup Sustainable.

Sustainable living adalah suatu pendekatan untuk menjalani kehidupan yang memperhatikan keseimbangan ekologi, sosial, dan ekonomi. Hal ini mendorong kita untuk mengurangi jejak lingkungan dengan menghemat sumber daya alam, seperti air dan energi, serta mengurangi limbah. Dengan menjalani sustainable living kita bisa berkontribusi pada pelestarian lingkungan dan kesejahteraan generasi mendatang sambil meningkatkan kualitas hidup kita sendiri. Oleh karena itu, kami dalam kesempatan ini ingin memberikan pengertian atau mengedukasi kepada mahasiswa UPNVJ tentang pentingnya sustainable living dalam menjaga lingkungan sekitar kampus.

Pelaksanaan proyek ini diawali dengan penyusunan broadcast. Setelah broadcast disusun dan melalui berbagai tahap revisi, broadcast disebarkan melalui grup angkatan masing-masing fakultas. Kami meminta bantuan BEM FH untuk menghubungi Fakultas lain dalam rangka mempercepat penyebaran broadcast agar pesan broadcast dapat tersampaikan kepada seluruh mahasiswa. Dalam konteks pelaksanaan kegiatan kami, ketika berlangsungnya penyebaran siaran yang kedua, kami menghadapi kendala dalam upaya penyebaran pesan ke seluruh Fakultas yang ada di Universitas. Oleh karena itu, pesan ajakan untuk mengikuti acara Tumbler Day melalui grup angkatan masing-masing fakultas tidak dapat disampaikan secara merata kepada seluruh fakultas yang ada di Universitas. Kendala ini disebabkan oleh keterbatasan dukungan yang kami terima dari Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Hukum. telah penyebaran broadcast. melalui media sosial Instagram kami juga mulai menyebarkan poster dan video mengenai sustainable living dan acara Tumbler Day yang diselenggarakan pada Senin, 23 Oktober 2023, berikut merupakan rincian kegiatan mengenai kegiatan Tumbler Day.

Nama Kegiatan: Tumbler Day

Latar Belakang

"Tumbler Day" merupakan acara yang didedikasikan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat kampus UPNVJ Pondok Labu akan pentingnya beralih ke tumbler sebagai alternatif botol minum yang ramah lingkungan. Melalui kegiatan ini, kami bertujuan untuk mendorong adopsi gaya hidup berkelanjutan, meminimalkan sampah plastik, dan mengajak individu serta komunitas untuk melakukan perubahan positif dalam kebiasaan sehari-hari. Dengan berfokus pada tumbler, kita tidak hanya mengurangi jejak plastik kita, tetapi juga mempromosikan kesadaran akan dampak kecil yang dapat membawa perubahan besar untuk masa depan bumi kita.

Tujuan Kegiatan

Mempromosikan penggunaan tumbler atau wadah minum reusable sebagai salah satu langkah kecil namun signifikan dalam upaya menghidupkan kembali status go green di kampus UPN "Veteran" Jakarta. Memberikan pemahaman kepada mahasiswa UPNVJ terkait gaya hidup sustainable living

Tema Kegiatan

Penerapan Gaya Hidup Sustainable Living untuk Mewujudkan Kampus Go Green di UPN "Veteran" Jakarta.

Macam Kegiatan

Membawa botol minum masing-masing di dalam dan sekitar kampus.

Target Sasaran

Mahasiswa UPN "Veteran" Jakarta.

Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tanggal : Senin, 23 Oktober 2023
Waktu : Selama waktu KBM s.d. Selesai
Tempat : Kampus Pondok Labu UPN "Veteran" Jakarta

Kegiatan Tumbler Day memiliki beberapa tujuan yaitu; a. Mempromosikan penggunaan tumbler atau wadah minum reusable sebagai salah satu langkah kecil namun signifikan dalam upaya menghidupkan kembali status go green di kampus UPN "Veteran" Jakarta. b. Menjaga keseimbangan alam dan meminimalkan dampak negatif terhadap lingkungan kampus UPN "Veteran" Jakarta. c. Mengurangi limbah plastik dan menjadikan UPN "Veteran" Jakarta tempat yang lebih baik untuk

Copyright: Alberto Muhammad Gusti Putro, Dwi Desi Yayi Tarina, Suprima, Ahmad Khoiril Anam, Kayus Kayowuan Lewoleba, Ronald Manalu, Rm. Andreas Bramantyo

generasi mendatang. Berdasarkan evaluasi atas pelaksanaan Tumbler Day pada tanggal 23 Oktober yang lalu, kami berhasil mencapai tujuan kami, termasuk dalam mempromosikan penggunaan tumbler atau wadah minum reusable. Melalui Tumbler Day, mahasiswa secara aktif membawa tumbler mereka masing-masing, tindakan ini merupakan langkah pertama yang berarti dalam usaha menghidupkan kembali semangat go green di lingkungan Kampus UPN "Veteran" Jakarta.

Seperti yang kita ketahui Jumlah sampah plastik yang ada di kampus UPN Veteran Jakarta terbilang cukup banyak, hal ini bisa kita lihat sampah botol plastik sekali pakai yang ada di sekitar kampus, seperti kantin dan tempat parkir, dari terselenggaranya kegiatan Tumbler Day dan kegiatan wawancara/sosialisasi yang kami lakukan, ditemukan fakta bahwasanya penyebab dari banyaknya penggunaan produk botol plastik sekali pakai adalah kurangnya sarana pengisian ulang air minum di kampus, hal ini menyebabkan mahasiswa cenderung membeli air minum botol plastik yang sifatnya sekali pakai.



Gambar 1.1 Fasilitas UPN Techno Water



Gambar 1.2 Unit Layanan Terpadu & PPID



Gambar 1.3 Kunjungan ke PPID

Setelah melalui penelusuran lebih lanjut, kampus UPNVJ Pondok Labu telah memiliki fasilitas pengisian air minum yang dinamai UPN Techno Water. Namun, ketika kami meninjau lokasi fasilitas Techno Water pada tanggal 6 November 2023 tidak ditemukan indikasi bahwasanya fasilitas ini dapat dioperasikan, hal ini dibuktikan dengan terkuncinya pagar fasilitas Techno Water, menanggapi hal tersebut kami memutuskan untuk menghubungi PPID guna meminta informasi mengenai status operasionalitas UPN Techno Water, berdasarkan kunjungan kami ke PPID kami dapat mengonfirmasi bahwasanya UPN Techno Water tidak operasional. Melihat kondisi tersebut kami berharap pihak universitas agar dapat segera mengambil tindakan terkait dengan masalah operasionalitas fasilitas tersebut agar mahasiswa dapat memanfaatkan kembali fasilitas techno water. Penerapan gaya hidup sustainable living tidak terlepas dari peran 3R (Reduce, Reuse, Recycle) dengan begitu telah dibuat sebuah produk dari botol plastik bekas. Selanjutnya, dalam upaya menyosialisasikan dan mengedukasi mahasiswa UPNVJ telah dibuat sebuah video wawancara mahasiswa untuk mengetahui pemahamannya mengenai gaya hidup sustainable living dan pemahaman terkait pentingnya mengurangi sampah plastik. Video tersebut diunggah melalui platform digital sehingga masyarakat luas dapat mengakses. Selain itu, telah dibuat sebuah poster berisikan pengertian gaya hidup sustainable living yang dibagikan

melalui media sosial kepada mahasiswa UPNVJ. Dalam menerapkan gaya hidup sustainable living tentu untuk menerapkan gaya hidup sustainable kepada mahasiswa telah diadakan sebuah kampanye "Tumbler Day" dimana seluruh mahasiswa UPNVJ membawa botol minumannya sendiri. Target akhir yang dihasilkan adalah sebuah artikel ilmiah bertemakan komitmen terhadap lingkungan hidup sesuai dengan isu permasalahan yang diprioritaskan. Dari kegiatan ini diharapkan mahasiswa UPNVJ dapat menambah wawasan terkait pentingnya mengurangi sampah plastik dan memahami hubungan gaya hidup sustainable living untuk mengatasi masalah lingkungan yang ada di kampus UPNVJ .

Hambatan

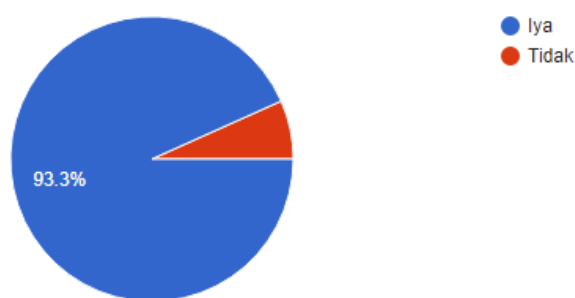
Dalam konteks pelaksanaan kegiatan kami, ketika berlangsungnya penyebaran siaran yang kedua, kami menghadapi kendala dalam upaya penyebaran pesan ke seluruh Fakultas yang ada di Universitas. Oleh karena itu, pesan ajakan untuk mengikuti acara Tumbler Day melalui grup angkatan masing-masing fakultas tidak dapat disampaikan secara merata kepada seluruh fakultas yang ada di Universitas. Kendala ini disebabkan oleh keterbatasan dukungan yang kami terima dari Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Hukum.

Capaian yang Diraih Mitra

Kegiatan Tumbler Day bertujuan Mempromosikan penggunaan tumbler atau wadah minum reusable dalam upaya menghidupkan kembali status go green di kampus UPN "Veteran" Jakarta dan Memberikan pemahaman kepada mahasiswa UPNVJ terkait gaya hidup sustainable living. Berdasarkan evaluasi atas pelaksanaan Tumbler Day pada tanggal 23 Oktober yang lalu, kami berhasil mencapai tujuan kami yaitu mempromosikan penggunaan tumbler dan memberikan pemahaman mengenai gaya hidup sustainable living yang dimana banyak mahasiswa secara aktif membawa tumbler mereka masing-masing di dalam kampus dan memahami dan tertarik untuk menerapkan gaya hidup sustainable, fakta ini didukung dengan grafik kuesioner dan dokumentasi sebagai berikut.

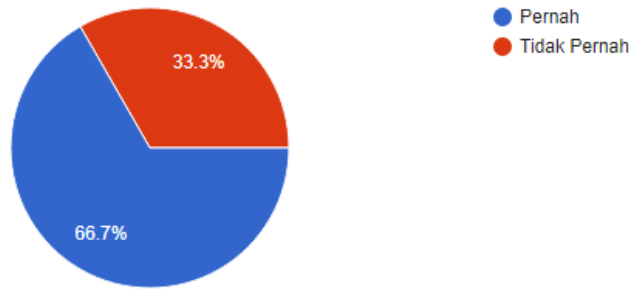


Gambar 3.1 Dokumentasi kegiatan Tumbler Day



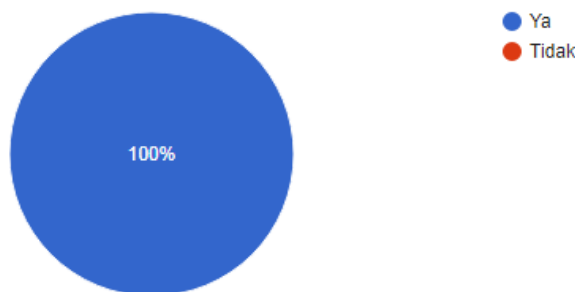
Gambar 3.2 Diagram penggunaan produk berbahan plastik sekali pakai oleh mahasiswa.

Berdasarkan diagram tersebut ditemukan fakta bahwa sebagian besar mahasiswa masih menggunakan produk tidak ramah lingkungan yaitu sebesar 93.3% mahasiswa masih menggunakan plastik sekali pakai sehingga sasaran kami adalah menyosialisasikan dampak buruk penggunaan plastik dan penerapan gaya hidup sustainable kepada mahasiswa.



Gambar 3.3 Diagram pengetahuan mahasiswa mengenai istilah sustainable living

Sebelum melakukan sosialisasi ini kami menemukan fakta bahwa 33.3% mahasiswa masih belum mengetahui apa itu sustainable living dan 66.7% lainnya sudah mengetahui apa itu sustainable living. Meski begitu dalam penerapannya masih banyak mahasiswa yang menggunakan produk tidak ramah lingkungan.

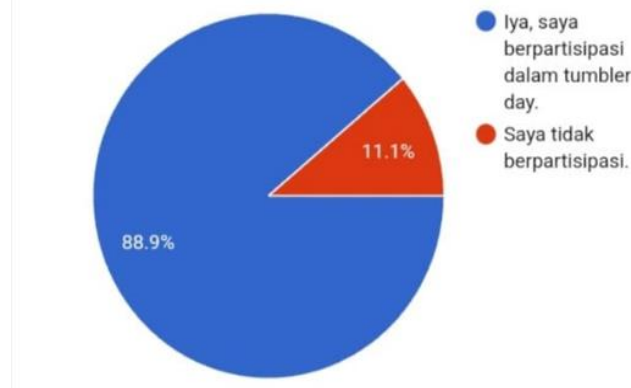


Gambar 3.4 Diagram 1 kesadaran mahasiswa untuk mengurangi penggunaan produk berbahan plastik sekali pakai oleh mahasiswa



Gambar 3.5 Diagram 2 ketertarikan mahasiswa dalam menerapkan sustainable living

Diagram ini menunjukkan tingkat kesadaran mahasiswa setelah kami melakukan sosialisasi penerapan gaya hidup sustainable living, apakah setelah sosialisasi yang kami lakukan timbul kesadaran untuk mengurangi penggunaan plastik serta ketertarikan mahasiswa untuk menerapkan gaya hidup sustainable, berdasarkan diagram 1 maupun diagram 2 seluruh mahasiswa memberikan jawaban 'Ya'. Diagram ini juga sebagai tolak ukur keberhasilan kami dalam menyosialisasikan penerapan gaya hidup sustainable.



Gambar 3.6 Diagram keikutsertaan mahasiswa dalam kegiatan Tumbler Day.

Berdasarkan diagram diatas 88.9% mahasiswa ikut serta dalam kegiatan “Tumbler Day” yaitu membawa botol minum dari rumah sebagai bentuk komitmen terhadap lingkungan. Sedangkan 11.1% lainnya masih membeli minuman kemasan plastik sekali pakai.

SIMPULAN

Simpulan dalam artikel ini adalah problematika lingkungan yang tak kunjung menemukan titik terang serta semakin buruknya kondisi bumi ditandai dengan cuaca yang tidak menentu belum lagi masalah polusi udara yang semakin memperparah keadaan seharusnya menggerakkan kita untuk menerapkan gaya hidup ramah lingkungan yaitu gaya hidup sustainable. Masalah-masalah lingkungan ini kemudian yang menjadi latar belakang kami memilih tema PjBL ini, kami menyadari bahwa kita sebagai generasi muda terutama mahasiswa harus menunjukkan aksi dan peran kita terhadap lingkungan. Melalui sosialisasi yang kami lakukan di lingkungan kampus UPN “Veteran” Jakarta Pondok Labu serta gerakan membawa botol minum dari rumah atau “Tumbler Day” memberikan kesadaran kepada masyarakat utamanya generasi muda yaitu mahasiswa/i lebih memperhatikan eksistensi mereka terhadap lingkungan melalui upaya-upaya kecil seperti mengurangi penggunaan plastik dengan membawa botol minum sendiri atau membawa tas belanja, mematikan lampu di siang hari dan gerakan-gerakan sederhana lainnya namun memberikan dampak signifikan. Kami melihat bagaimana sivitas akademika perlahan-lahan mulai menyadari dan menerapkan gaya hidup sustainable setelah sosialisasi yang kami lakukan. Selain itu dari sosialisasi yang kami lakukan kami mengetahui alasan mengapa sebagian mahasiswa belum menerapkan gaya hidup sustainable, namun dari sosialisasi yang kami lakukan memberikan kesadaran kepada mereka untuk lebih peduli terhadap masalah-masalah lingkungan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan salah satu luaran dari project ini, yakni artikel ilmiah. Kami menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka sulit bagi kami untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini, oleh kami itu saya mengucapkan banyak terima kasih kepada rekan-rekan kelompok dua yang telah secara aktif berpartisipasi dalam pembentukan artikel ilmiah ini dan juga kepada Dosen MKWU yang telah membimbing kami selama proses penulisan artikel ilmiah ini

DAFTAR PUSTAKA

- Aurelya, T., Nurhayati, N., & Purba, S. F. (2022). Pengaruh Kondisi Sektor Kesehatan terhadap Pertumbuhan Ekonomi di Indonesia. *Jurnal STEI Ekonomi*, 31(02), 83-92.
- Humas UPN “Veteran” Jakarta. (2022) Sejarah. <https://www.upnvj.ac.id/id/tentang-upn/sejarah.html>
- Jurnal Pendidikan Ilmiah*, 3(3), 01-02. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/swara-bhumi/article/download/35038/31174>
- Lesmana, K. Y. P. (2013, December). Peranan Kesehatan Lingkungan Terhadap Kebugaran Dan Kesehatan Jasmani. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Mumpuni, N. W. R., & Kusumawati, M. P. (2021). Good governance pengelolaan sampah: komitmen negara terhadap lingkungan hidup. *Jurnal Cakrawala Hukum*, 12(1), 79-89.
- Naura, Y. R., Safira, A., & Larasati, D. (2022). Isu-Isu Prioritas dalam Penerapan Eco-House Berdasarkan Gaya Hidup Hemat Energi dan Ramah Lingkungan. *Nature: National Academic Journal of Architecture*, 9(1), 96-111.
- Nikita Shukla. (2020). The Economic Benefits of Preserving 30% of Nature. <https://earth.org/economic-benefits-of-preserving-nature/>
- Sholihah, Khofifah Kurnia Amalia. (2020). *Kajian Tentang Pengelolaan Sampah di Indonesia*.
- Supriatna, J. (2021). *Pengelolaan lingkungan berkelanjutan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.